

## **01 Accompagnement**

Diff. Endroits (md,ville, etc.) 79 223 229 557  
Magasinage 223 256 453 466 601  
Magasinage de cadeaux 604  
Rendez-vous médicaux 294  
Transport automobile 63 199 321 334 367 452 483 525  
553 595 599 606 609  
Visite à l'hôpital 412

## **02 Affaires-Bureau**

Accompagnement entreprise 223  
Analyse contrat assurance 525  
Cartes d'affaires, affiches, dépliants 463  
Classement paperasse 187 453 562 605  
Coaching affaires 575  
Coaching de projet 6 573 600 611  
Comptabilité 62 240 575 604  
Conception et réalisation de projets 223  
Démarrage entreprise 525 575  
Dév.organisationnel 584  
Gestion entreprise pers. 525  
Impôt 62 575 596 598 601 604  
Plan d'affaires 575 611  
Planification budget 567 598 599 601  
Planification financière 575 598  
Recherche financement 265  
Recherche subvention 575

## **03 Aide domestique**

Affûtage couteaux 193  
Aide au rangement 187 562  
Aide générale 365 453  
Courses 288  
Décoration intérieure 473 525  
Entretien ménage léger 256 444 452 490 581 585 606  
612 617  
Gardiennage d'appartements 227  
Lessive, repassage 340 453 490  
Optimisation d'espace 84  
Petits déménagements 205 367  
Travaux légers 205 483 578 612 620

## **04 Alimentation**

Aide en cuisine 562  
Alimentation crue 108  
Alimentation générale 227 452  
Confitures, gelées 147  
Conseils alimentation végété 590  
Cours d'atelier de germination 444  
Cours de confection de chocolat 361  
Cours de cuisine 593 601 617  
Cours de cuisine italienne 594  
Cours de cuisine vietnamienne 569  
Cuisine 567 578 610  
Cuisine des poissons 404  
Cuisine plaisir 464  
Cuisine régime 404

Cuisine santé 430 523 576 587  
Cuisine santé économique 587  
Cuisine végétarienne 576  
Dîner party 340  
Extraction jus frais 84  
Fabrication de bière, vin, hydromel 618  
Gâteaux santé 547  
Groupe d'achats 62  
Nutrition 213 412 508 525  
Paniers de légumes 616  
Potage santé, sauce spaghetti 600  
Préparation repas 340 549 576 593 604  
Service de traiteur 616  
Service et barmaid 365  
Soupe légumes 609  
Tartes au sirop d'érable, prép. et dégustation 599

## **05 Animaux**

Gardiennage d'animaux 199 256 490 557 585  
Gardiennage de chat 57 321 340  
Promenade de chiens 612  
Télépathie animale 361  
Toilettage animaux 584  
Zoothérapie 557

## **06 Art-Artisanat**

Calligraphie 147  
Cartes de souhaits 444  
Cartes mandala 368  
Céramique 115  
Chandelles en cire d'abeille 382  
Confection couette, rideaux 373  
Confection coussins, housses, nappes 373  
Cours (d'appoint) de vitrail 288  
Cours d'aquarelle 321  
Cours d'arts plastiques 229 396  
Cours de céramique 115 544  
Cours de dessin 288 396 584 592  
Cours de peinture 584  
Cours de sculpture, argile 223  
Cours d'estampes 396 592  
Création de bijoux 444  
Création de cartes 521  
Dessin 288  
Encadrement de tableaux 606  
Fabrication de vitrail 288  
Fresque murale 433 610  
Illustration 147 433  
Modèle vivant 357 365 433 547  
Portrait dessiné 430 610  
Projets artistiques 223 265 396  
Reliure 147

## **07 Danse**

Cours de danse latine 569  
Intro danse québécoise 568  
Tango argentin 547

## **08 Emploi**

Bilan des compétences 152  
Conflit, violence au travail 404  
Curriculum vitae 79 152 161 256 393 584 599 609  
Emploi, prép. Entrevue 161 599 609  
Secrétariat-réceptionniste 585 586 613 617  
Vente en boutique 229

## **09 Enfants**

Accomp.a la naissance 588  
Allaitement 175  
Gardiennage enfants 0 a 5 ans 79 334 340 546  
Gardiennage enfants 5 a 13ans 123 175 392  
Gardiennage enfants tous âges 227 357 466 568 572 603  
612 616 620  
Hypno-naissance 361  
Repos nouveaux parents 175  
Sortir des enfants 203 334 466 490 591 616  
Symbolique du dessin 260

## **10 Entretien-Réparation-Fabrication**

Appareil électrique 147  
Assemblage de meubles 84 373 525  
Bricolage 525  
Conciergerie 604  
Constr. Bottes de paille 597  
Électricité 147 182 525  
Maintenance, dépannage 597  
Menuiserie 182  
Peinture 182 483 525 567  
Plomberie légère 182  
Rénovation 567

## **11 Ésotérisme**

Astro-numérologie 583  
Numérologie 546  
Numérologie évolutive 587  
Tarot 70 587  
Tarot amérindien, runnes 546

## **12 Esthétique**

Changer de look 525  
Coiffure 85 602  
Épilation a la cire 123  
Esthétique de la peau 123  
Interprétation test cheveux 508  
Maquillage 430  
Pédicure 123  
Soin du dos 123

## **13 Horticulture**

Cours d'aménagement plates-bandes 404  
Cours de jardin bio-paillis perpétuel 404  
Entretien de potagers 616  
Identification plantes 403  
Jardin biologique 403 404  
Soin des plantes d'intérieur 111

Terrassement 612

## **14 Internet**

Création site Web 507 577  
Initiation a Internet 507  
Initiation vente Ebay 569  
Modification site Web 507  
Site transactionnel 577

## **15 Langues**

Allemand (de base) 152  
Anglais 616  
Conversation anglaise 108 294 340 392 544  
Conversation espagnol 490  
Espagnol 294 475 544 589 591  
Espagnol, rév.de texte 403  
Espéranto 590  
Français 334  
Français, rév. de texte 57 75 79 115 152 176 229 256  
265 396 403 404 430 566 585 591 593 596 603 605  
608 615  
Italien 594

## **16 Littérature**

Cours de création littéraire 521  
Écrivain public 587  
Rédaction de texte 111

## **17 Location de biens**

Chalets 614  
Location d'espace 265  
Location espace rangement ("locker") 227  
Prêt jeux pour 6 mois 196

## **18 Logiciel**

Autocad 173  
Base de données 173  
Design graphique 577  
Filemaker 173  
Infographie, graphisme 75 396 463  
OCR reconnaissance car. 62  
Paintshop, Publisher 507  
Photoshop 544  
Reconnaissance vocale 62  
Word-Excel 393 430 453

## **19 Loisirs**

Jeu d'échecs 544  
Lecture 229 357  
Partenaire scrabble 404 466

## **20 Maison**

Architecture 173 525  
Brocante 84  
Inspection bâtiment 367  
Plan d'aménagement 173  
Prévention des incendies 492

## **21 Massages**

Cours de massage Esalen 361  
Cours de massage pour couples 143  
Initiation massage suédois 143  
Massage californiens 357 508 589  
Massage détente 456 549  
Massage énergétique 146  
Massage énergétique pieds 146  
Massage enfants 368  
Massage Esalen 361  
Massage général 475 490 571 573 592  
Massage Shiatsu 589  
Massage sportif 580  
Massage suédois 299 508 580 591  
Massage sur chaise 591

## **22 Matériel-Ordinateur**

Conseils techniques 147 182  
Dépannage de base 590  
Gravure de CD 175  
Informatique 579  
Mise à jour 597

## **23 Médecine alternative**

Acupression Jin Shin Do 143  
Acupuncture 21  
Conseils sur la respiration 523  
Cours de chin dai 452  
Cours de Reiki 261 361 586  
Drainage lymphatique 361  
Elixirs floraux 607  
Fleurs de Bach 260  
Herboristerie 111 368  
Homéopathie 493  
Naturopathie 508  
Ostéopathie 478  
Plantes médicinales 368  
Polarité 310 493  
Qi Gong 508 544  
Réflexologie 580  
Réflexologie intégrale 456 541  
Reiki 299 361 492 550 580  
Soins énergétiques 456 464

## **24 Mieux-être**

Anti-vieillessement 525  
Atelier de ressourcement 382  
Conseils en mieux-être 146  
Cours de yoga, QiGong, stretching 143  
Feng shui 173 260 392  
Gestion du stress 161 508 508  
Gestion du temps 161  
Hypnothérapie 361 571  
Interprétation de rêves 213 233 523  
Méditation 508  
Meilleure qualité de vie 525  
Régression 492  
Tai chi 544

Yoga 616

## **25 Musique**

Accompagnement piano 586  
Chansonniers avec guitare 143  
Chant, occasion spéciale 587  
Cours de piano 63 392 586  
Participation à concerts 498

## **26 Organisation d'événements**

Animation 161 175 568 584  
Atelier conférences 565  
Organisation d'événement 150 265 549 568 591  
Organsatrice prof. 473

## **27 Philosophie**

Argumentation 175  
Débat 175  
Éthique logique 175

## **28 Photographie-Vidéo-Cinéma**

Cours de photographie 544  
Diaporama images et sons 62  
Numérisation diapo 62  
Photographie numérique 62 544 592  
Retouche photo 206  
Tournage, vidéoclips 463  
Vidéo:copie cassette 203

## **29 Recherche**

Généalogie 256 608  
Recherche documentaire 265 334 615

## **30 Relation d'aide**

Abuseurs-manipulateurs 393  
Accompagnement indiv. 565  
Deuil, perte travail... 399  
Écoute active 213 294 399 412 521 549 567  
Écoute téléphonique 79 213 399 511 599  
Intervention sociale 579  
Psychothérapie 382 607

## **31 Santé**

Bilan santé 508  
Coaching santé 464 525  
Cours de soins palliatifs, oncologie 382  
Éval. Vers services santé 464  
Gestion diabète 569  
Gestion douleur 464  
Nursing au téléphone 57 412  
Prép. visite médicale 464  
Prise de conscience 493  
Sexologue -clinicienne 289  
Soins infirmiers holistiques 464  
Thérapie post-traumatique 493

## **32 Soutien aux aidants naturels**

Accompagnement handicapés légers 490  
Accompagnement malades 357 490  
Handicapés intellectuels 466 490  
Mourants a domicile 412  
Personnes âgées 357 490  
Sortie handicapé léger 490 591  
Tenir compagnie aux personnes âgées (été) 404 604

### **33 Sports**

Acc.activités sportives 452  
Cours de gymnastique créative 453  
Cours de natation pour enfants (2 à 14 ans) 620  
Cours de voile 233  
Cours d'équitation 584  
Exercices d'étirements 108  
Partenaire badminton 392 466 567  
Partenaire de randonnée a vélo 466 611 620  
Ski alpin 574  
Ski de fond 567 616

### **34 Texte**

Correction de thèse 115  
Correction d'épreuves 115 152 265 547  
Gestion de documents 605  
Journalisme, communic. 265 577  
Production d'imprimés 265  
Suivi de projet, édition 265  
Traitement de texte 75 79 256 403 483 591 604 612 615  
617

### **35 Théâtre**

Cours d'Improvisation 471  
Diction 108  
Pose de voix 471  
Théâtre 471 547 595

### **36 Traduction**

Allemand vers français 152 550  
Anglais vers espagnol 403  
Anglais vers français 57 152 403 404 430 541 550 566  
567 576 611  
Espagnol vers français 89 403 576  
Français vers anglais 430 463 566  
Français vers espagnol 403  
Portugais vers français 576

### **37 Tutorat**

Aide aux devoirs 176 256 596 620  
Examen sec.français 595  
Rattrapage math 620  
Tutorat mathématiques 63  
Tutorat sciences et math 590 596 597 620

### **38 Vêtements**

Cours de couture 213 615  
Cours de dessins de patrons 213  
Couture 175 213 373 523 550 575 610

Création de vêtement 213  
Friperie 77  
Impression textile 585  
Reprisage 108  
Tissage 213  
Tricot 175 523 595 610 613

### **39 Voyages**

Agence de voyage 574  
Co-voiturage a Val-David 574  
Hébergement de vacances a Val-David 574  
Vacances voile 233  
Voyage plein-air 367